

Trainingschema Railbikkels voor Homeride 2013

<i>Datum</i>	<i>Starttijd</i>	<i>Start</i>	<i>Route</i>	<i>Afstand (km's)</i>	<i>Hoogtemeters</i>	<i>Level</i>
Zo. 20 januari			Geannuleerd			
Zo. 10 februari			Geannuleerd			
Zo. 17 februari	09.00 uur	Nijmegen	Gennep-Groesbeek-Ooy	98	371	Matig
Vr. 22 februari	16.30 uur	Amersfoort	Amersfoort-Nijmegen-Amersfoort	130	180	Matig
Zo. 10 maart	09.00 uur	Nijmegen	Rondje Leukermeer	100,21	360	Matig
Za. 16 maart	09.00 uur	Nijmegen	Maas en Waalroute	104,16	380	Matig
Zo. 24 maart	09.00 uur	Nijmegen	Ster van Trajanus	110,29	843	Zwaar
Vr. 5 april	16.30 uur	Amersfoort	Rondje Amersfoort	90,10		Matig
Za. 20 april	09.00 uur	Amersfoort	Posbank	144,41	591	Matig
Za. 4 mei			?			
Zo. 12 mei		Nijmegen	Ronde van Nijmegen	70 120 140 165		Licht Matig Matig Redelijk zwaar
Zo. 19 mei		Tilff	Tilff-Bastonge-Tilff	83 143 242	1330 2524 3591	Redelijk zwaar Zwaar Zeer zwaar
Zo. 26 mei		Bemmel	Omloop for the Roses	80 100 125	716	Licht Matig Redelijk zwaar
Za. 1 juni	09.00 uur	Nijmegen	Via Romana	146	850	Redelijk zwaar
Za. 8 juni	07.00 – 09.00 uur	Barneveld	Tour de Force	75 100 150		Licht Matig Redelijk zwaar

De rit van zondag 20 januari is geannuleerd vanwege de weersomstandigheden. Deze rit is opnieuw gepland op zondag 17 februari.

De rit van zaterdag 16 maart is geannuleerd vanwege te weinig deelnemers.